

PASSAGE DE GRADE	NOM :	CLUB :	DATE :
-------------------------	--------------	---------------	---------------

GRADE PRESENTE

Le candidat n'est reçu au Tronc Commun
qu'après avoir obtenu les 3 UV

UV	ATELIERS	2° KYU	1° KYU	
TRONC COMMUN				
1	KIHON (travail seul)	Note/20		UV1 - 2° Kyu : Attaques / Défenses à présenter seul (10 Q. + 4 Ench. K/J et 5 Q. S/E)
			Note/20	UV1 - 1° Kyu : Attaques / Défenses à présenter seul (Idem UV1 T.C. Kihon 1 Dan FFKAMA sans les bases)
2	BASES	Toutes	Toutes	UV2 : 10 questions imposées par le jury (2 points chacunes)
		Note/20	Note/20	
3	KATA DE BASE	1 , 2 , 3	1 , 2 , 3	UV3 : 1 kata de base tiré au sort et 1 choisi par le candidat
		Note/20	Note/20	
SPECIFIQUE				
1	KIHON - WAZA (avec partenaire)	Série 1 à 14	Série 1 à 15	05 questions imposées par le jury (4 points chacunes)
		Note/20	Note/20	
2	FACE	Note/20	Note/20	05 saisies (4 points chacunes)
3	LATERAL / SOL	Note/20	Note/20	3 latérales et 2 sols (4 points chacunes)
4	ARRIERE	Note/20	Note/20	05 saisies (4 points chacunes)
5	ATEMI	Note/20	Note/20	3 membres Sup. et 2 membres Inf. (4 points chacunes)
6	ARMES	Tambo	Tambo , Tanto , Jo	2° kyu : 5 attaques tambo (4 points chacunes) 1° kyu : 3 tambo / 4 tanto / 3 jo (2 points chacunes)
		Note/20	Note/20	
7	RANDORI	En cercle (*)	En cercle (*)	En cercle : 3 Uke , soit 9 attaques libres
		Note/20	Note/20	
8	KATA D'ECOLE	Kihon Kata	Kihon Kata , Shodan	Les kata d'école seront tous imposés
		Note/20	Note/20	

Codes employés : -- 0 à 5 très insuffisant - 6 à 9 insuffisant = 10 moyen + 11 à 15 bien ++ 16 très bien

RESULTAT				
-----------------	--	--	--	--

Moyenne = 10/20

Légende : K/J (Karaté Jutsu) - S/E (spécifique Ecole)

BASES		
ATEMI	CLEF	PROJ.
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
Obs :		
KIHON - WAZA		
Série 1/4	Effacements, contrôle	
Série 5	atemi de base	
Série 6	Tai sabaki	
Série 7/8	Atemi E/I	
Série 9/10	Clés E/I	
Série 11/12	Projections E/I	
Série 13	Strangulations	
Série 14	Immobilisations	
Série 15	Clés de jambes	
Obs :		

<u>Jury d'examen :</u>
<u>Date :</u>
NOTA : * Merci de tenir compte des personnes de + de 40 ans et des sections féminines
" Notez en conséquence "